**Причины возникновения профессиональных заболеваний.**

 **Методы их устранения**

  Профессиональными принято считать заболевания, возникновение которых спровоцировано условиями труда.

         В процессе трудовой деятельности на работников воздействуют факторы производственной среды и трудового процесса, которые могут оказать негативное влияние на здоровье. Чем выше отклонение уровня воздействия фактора от гигиенического норматива и чем больше продолжительность воздействия такого фактора, тем выше вероятность возникновения профессионального заболевания.

**Химические факторы** вызывают острые и хронические отравления, дерматиты, онихии, фолликулиты, меланодермию. Пыльные производства провоцируют заболевания дыхательной системы и поражения слизистых оболочек.

**Физические факторы**. Вибрационные, ультразвуковые, электромагнитные, радиационные, температурные воздействия обуславливают развитие таких профзаболеваний, как электроофтальмия, лучевая, декомпрессионная или вибрационная болезнь, вегетативный полиневрит.

Физическая усталость и перенапряжение вызывают патологии опорно-двигательного аппарата, неврозы, артрозы, невралгии. От переутомления могут страдать глаза, голосовые связки, возникать спазмы.

**Биологические факторы**. Несут угрозу заражения вирусными, бактериальными, паразитарными инфекциями.

Воздействию **психологических факторов** в той или иной степени могут подвергаться представители любой профессии. В результате постоянного психического напряжения возможны депрессии и нервные срывы.

**Методы профилактики профессиональных заболеваний.**

         Если работник подвергается воздействию вредного фактора, обусловленного трудовым процессом, это еще не значит, что он обязательно заболеет. Мы говорим только о вероятности получения заболевания. Во многом исход такой работы зависит от индивидуальных особенностей организма в виде предрасположенности к разному роду заболеваниям, но определяющую роль играют методы профилактики.

К ним относятся:

* Устранение негативного фактора из рабочего процесса. Замена производственного оборудования или материалов;
* Уменьшение времени воздействия фактора на работника. Технологические перерывы;
* Обеспеченность средствами индивидуальной и коллективной защиты;
* Обучение работников правилам пользования СИЗ;
* Ознакомление работников с вредными факторами на рабочих местах;
* Обучение работников правилам оказания первой помощи;
* Физкультура и спорт;
* Диспансеризация работников.

**Сектор по труду администрации ЗАТО Шиханы**