**10.07.2020**

**Работа в жару: права работника и обязанности работодателя**

Работа в жаркую погоду – это особые условия труда, которые накладывают определенные обязанности на работодателей. Если работники будут вынуждены летом продолжать работу в душном и жарком помещении, то работодатели должны позаботиться о комфорте сотрудников. Которые, в свою очередь, также должны знать свои права на защиту от жары и требовать их соблюдения от руководства.

Трудовой кодекс и другие законы погодные условия и их отношение к работе не регулируют. Между тем, летом бывают жаркие дни, даже очень жаркие, и даже с самого мая и июня. Все знают, как сложно работать в жару. Голова соображает плохо, все время хочется пить, сердце колотится, пот течет. Чувствуешь себя настоящим рабом на галерах. Если, конечно, руководство организации не побеспокоилось о соблюдении требований СанПиНа, который хоть и не является законом, все же документ важный.

Рекомендации работодателям в связи с жаркой погодой ежегодно публикуют Роструд и государственные инспекции труда в регионах. Конечно, в этом случае чиновники не вправе ничего диктовать, но вот потребовать соблюдения норм этого самого СанПиНа вполне могут. А за невыполнение санитарных норм предусмотрена административная ответственность. И Роспотребнадзор внимательно следит за их соблюдением. Так что же говорят эти нормы про обязанности работодателя в жаркую погоду?

**Санитарные нормы работы в жаркую погоду:**

работаем меньше Работу в сложных погодных условиях, к которым относится и жара, регулирует СанПиН 2.2.4.3359-16 «Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах». В них сказано, что работа в условиях жары начинается с 28,5º по Цельсию. При такой отметке термометра встает вопрос о сокращении рабочего дня. Ведь жара негативно влияет на организм человека и способствует обострению хронических заболеваний. Время сокращения рабочего дня зависит от того, насколько жарко в рабочем помещении (а не на улице!):

* 28,5º — рекомендуется сокращать продолжительность рабочего дня на 1 час;
* 29º — на 2 часа;
* 30,5º — на 4 часа.

Чтобы сохранить нормальную продолжительность рабочего дня в летнее время, руководству организации необходимо озаботиться тем, чтобы в производственных, складских помещениях и офисах температура воздуха не превышала таких значений. Сделать это допускается двумя способами:

1. Изменить график работы: начинать рабочий день рано утром, делать длинный перерыв в дневное время, а потом работать до позднего вечера.
2. Установить систему вентиляции и кондиционирования, которая позволит поддерживать уровень температуры воздуха в комфортных для организма пределах.

Каждый работодатель самостоятельно решает, что выгоднее для него и удобнее работникам. Чиновники в этом случае рекомендуют устанавливать кондиционеры и отправлять в отпуска тех работников, которые имеют слабое здоровье. Работодатели к таким рекомендациям Роспотребнадзора и Роструда прислушиваются редко, но если человек имеет хронические заболевания, ему необходимо обратиться к руководству с заявлением о предоставлении отпуска или отгулов.

Оплата таких вынужденных отпусков производится по нормам ч. 2 статьи 157 ТК РФ как время простоя по причинам, не зависящим от работодателя и работника, в размере не менее двух третей средней зарплаты.

**Работа на улице**

Если речь идет о работе на свежем воздухе, а не в помещении, где можно установить кондиционер, то тут действуют более жесткие требования как к температуре воздуха, так и к организации трудового процесса. Если лето удалось, и жара на улице – льготы работникам, которые трудятся не в помещениях, таковы:

Если температура достигла отметки 35 °С, работать без перерыва запрещено. Прекращать работу и уходить в прохладное место необходимо каждые 20-30 минут, перерыв должен продолжаться не менее 10-15 минут. Человек не должен подвергаться термическому воздействию окружающей среды за смену более 5 часов суммарно. При этом работать разрешено только в специальной одежде для защиты от теплового излучения. Если работодатель не предоставил спецодежды из плотной ткани, то суммарное время пребывания на жаре за смену не превышает по нормам 2-х часов.

К работе в жару на улице не допускаются:

* лица моложе 25 лет;
* лица старше 40 лет;
* беременные женщины;
* лица, страдающие хроническими болезнями.

Работать на открытом воздухе при температуре свыше 37 °С категорически запрещено. Это опасная для человеческого организма жара. В этом случае необходимо организовать график так, чтобы работа приходилась на утреннее или вечернее время. При жаре особую опасность представляет обезвоживание организма, поэтому работодатель обязан позаботиться об организации питьевого режима работникам. В доступе и достаточном количестве должна постоянно находится питьевая вода прохладной температуры. По рекомендациям СанПиНа оптимальная температура напитков составляет 12-15 ºС. Чтобы возместить потерю солей и микроэлементов, выделяемых из организма с потом, необходимо обеспечить работников не просто водой, а чаем или минеральной щелочной водой. Хорошо утоляют жажду и защищают организм в жаркую погоду молочно-кислые напитки, соки и кислородно-белковые коктейли, которые необходимо хранить в холодильнике.

**Комфортные условия каждому работнику**

Итак, вне зависимости от того, на улице или в помещении работает человек, работодатель должен обеспечить ему комфортные условия и защиту от жары: обеспечить всех работников чистой питьевой водой; дать возможность делать перерывы в работе; организовать места для отдыха с прохладной температурой; обеспечить наличие аптечки с необходимыми медикаментами, в том числе от теплового и солнечного ударов. Но главное, о чем не должны забывать как сами работники, так и работодатели: любые изменения в условиях и графике работы должны быть оформлены дополнительными соглашениями к трудовым договорам и утверждены приказами по организации.

**Сектор по труду администрации города Шиханы**